



ontmoeten · ontspannen · ontwikkelen

# De HUISKAMER van Wijkkracht

Kom gezellig buurten

Aan de Henry Woodstraat 62 in het Kulturhus Hasselo, vindt u de Huiskamer.  
Dit is een van de drie Wijkhuizen van Wijkkracht in Hengelo.

De Huiskamer is een plek voor ouderen, om elkaar te ontmoeten, te ontspannen en zich te ontwikkelen. Er is een inspirerend programma, veelal uitgevoerd door vrijwilligers, met ondersteuning van beroepskrachten.

## Elke ochtend tussen 9.30 en 12.00 uur

U bent elke ochtend in Huiskamer welkom. Tussen 9.30-12.00 uur is er de Inloop. Vaak is er een speciaal thema of een activiteit. Nieuwsgierig geworden? Wandel rustig een keer bij ons binnen.

## Programma

Op de achterkant vindt u het programma met daarop de inloop en vaste activiteiten die wij in de huiskamer aanbieden. Ook zijn er met regelmaat kortdurende cursussen over bijvoorbeeld geheugentraining, dementie of een creatief aanbod.

Hebt u zelf wensen of ideeën, of wilt u zich inzetten voor de huiskamer? Wij horen het graag!

## Ontmoeten

Zien wij u binnenkort ook in onze Huiskamer?

De koffie staan voor u klaar,  
wij heten u van harte welkom!

**Huiskamer Wijkkracht**  
**Henry Woodstraat 62, 7558CP Hengelo**  
**wijkhuys Hasselo@wijkkracht.nl**  
**tel: 088-9455920**  
**www.wijkkrachthengelo.nl**



*wijkkracht*

*De Huiskamer is een van de  
drie wijkhuizen in Hengelo.*

Dagdeel	Tijdstip	Programma
Maandag	09.30-12.00	Inloop
	09.30-10.30	Tai Chi
	12.30-14.30	Avengroep
	13.30-14.30	Zitdans
	13.30-15.00	Dans Internationaal
Dinsdag	09.30-12.00	Inloop
	09.30-10.30	Gymnastiek
	11.30-13.00	Lunch, opgave vooraf. Contact gegevens: z.o.z.
	13.15-15.15	Vrouwengroep Hasselo
	19.00-21.30	Alzheimer Café Hengelo, laatste dinsdag van de maand
Woensdag	09.30-12.00	Inloop
	10.15-10.45	Wandelen door de wijk
	10.30-12.00	Creatieve Huiskamer
	15.30-18.00	Buurderij
Donderdag	09.30-12.00	Inloop
	10.00-11.00	Bespreken Actualiteit
	11.00-12.00	Digitale ondersteuning
	13.00-16.30	Kruisjassen
	13.00-15.00	Culturele of informatieve middag. Let op onze publicaties.
Vrijdag	10.00-11.15	Hasselerzon, ontmoetingsgroep
	19.00-21.30	Bingo, elke 2e en 4e vrijdag van de maand

Dit programma wordt steeds weer verbeterd en aangevuld.

Dus blijf informeren naar de actuele situatie.

Tijdens vakanties kunnen het programma en de openingstijden afwijken.