



ontmoeten • ontspannen • ontwikkelen

Wijkhuys Weidedorp

Kom gezellig buurten

Kom gezellig buurten aan de Curaçaostraat 10 te Hengelo. Daar vind je Wijkhuys Weidedorp. Dit is een van de drie Wijkhuizen van Wijkkracht in Hengelo. Wijkhuys Weidedorp is een plek voor iedereen en vooral voor diegene die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken. Er is een inspirerend programma aangeboden door vrijwilligers en beroepskrachten.

Ontmoeten, ontspannen en ontwikkelen

Iedereen heeft wel eens behoefte aan een praatje of gezelschap. Dit kan al heel eenvoudig door een kopje koffie te komen drinken. Of even lekker ontspannen met met een activiteit als wandelen of een kaartje leggen.

Daarbij zijn we ook nooit te oud om te leren. Kom bijvoorbeeld een keertje meehelpen met de lunch of heb je zelf een hobby die je anderen wilt leren? Dat kan in overleg bij Wijkhuys Weidedorp. Misschien heeft u zelf nog wensen of ideeën? We horen ze graag!

Kom gezellig buurten

- Iedere werkdag zijn wij geopend vanaf 10:00 uur. U kunt bij ons terecht voor een kop koffie/thee, een praatje, een vraag of een spelletje. Ook hebben wij een fitnessruimte waar u gebruik van kunt maken.
- Wij zijn onderdeel van de “warme huiskamer”. De verwarming staat aan en de koffie staat klaar.

**Weidedorp is een
van de drie
wijkhuizen in Hengelo**



wijkkracht
www.wijkkracht.nl

Programma

Maandag

10:00-16:00 Inloop. Kom gezellig langs voor een spelletje of praatje

10:00-12:00 Wenskaarten maken

10:00-12:00 Seniorengym o.l.v. Els (2 groepen van 3 kwartier)

13:00-16:00 Fit met Weidedorp (o.l.v. een beweegcoach/3 groepen van 1 uur. Vooraf aanmelden)

Vanaf 17:00 Kookcafé (in de oneven weken)

Dinsdag

10:00-16:00 Inloop. Kom gezellig langs voor een spelletje of praatje

10:00-12:00 Kokkerellen met Sandra

12:30-13:30 Warme Hap! (€3,50)

13:30-15:30 Creamiddag (even weken o.l.v. een kunstnares/oneven weken crea voor volwassenen)

Woensdag

10:00-16:00 Inloop. Kom gezellig langs voor een spelletje of praatje

10:00-11:00 Tai-Chi (o.l.v. Elfi)

13:30-15:30 Breien, haken, borduren (voor beginners en gevorderden)

Donderdag

10:00-16:00 Inloop. Kom gezellig langs voor een spelletje of praatje

11:00-14:30 AVEM (allochtone vrouwen en mannen) groep

19:00-21:00 gezellige 'vriendengroep' (in de even weken)

Vrijdag tot 13:00

10:00-13:00 Inloop. Kom gezellig langs voor een spelletje of praatje

10:30-12:30 Fit op vrijdag (2 groepen van 1 uur, vooraf aanmelden)

Vriendengroep

Nieuwe mensen ontmoeten, bevriend raken; het lijkt misschien vanzelfsprekend. Toch is het voor lang niet iedereen zo eenvoudig als het klinkt. Daarom zijn er de vriendengroepen! Iedereen die moeite heeft met het vinden en/of aangaan van vriendschappen kan zich aansluiten bij een vriendengroep.

Duofiets

Wij hebben een Duofiets bij ons op de locatie. Deze is te huren voor 5,- per dagdeel. U kunt deze fiets reserveren via 088-9455730 tussen 09:00-11:00 uur.

Aanmelden

Voor de warme hap en Fit op vrijdag dient u zich vooraf aan te melden via: wijkhuysweidedorp@wijkkracht.nl of bellen naar: **088-9455930**

Wijkhuys Weidedorp

Curaçaostraat 10, 7556 TM Hengelo

Bezoek ons op
Facebook

